

## Voedsel en Bloemen in De Levende Tuin

We willen steeds meer gezond, duurzaam en lokaal voedsel. Dat kan prima uit eigen tuin. We zien steeds vaker een moestuin bij een school of een bedrijf. En gemeenten die stadslandbouw stimuleren om dat dit ten goede komt aan de sociale samenhang in de wijk.

Verder blijkt uit onderzoek dat handen-in-de-aarde en het zelf plukken en oogsten gelukkig maakt. De Levende Tuin combineert de meerwaarden van groen.



### Wat

Het kweken van groenten en fruit brengt ons weer in contact met de basis van ons voedsel. Het raakt het oergevoel van zelfvoorzienend willen zijn. Bovendien zijn we lekker in de buitenlucht in beweging. Plukken en oogsten uit eigen tuin maakt blij en ontspant. Een deskundige groenprofessional legt een eetbare levende tuin zo aan dat deze past bij het gebruik en het gewenste onderhoud van de tuineigenaar. En heeft daarnaast aandacht voor Biodiversiteit, Water en de Bodem.

### Hoe?

Door bijvoorbeeld in een wat kleinere stadstuin te werken met leifruit, minifruithagen of eetbare pergola's. In plaats van standaardbomen te kiezen voor meer voedselbomen zoals fruitbomen of bomen met noten.

Of te gaan voor dubbeldoelborders. Bijvoorbeeld een bloemrijke plukborder met sortiment dat tevens geschikt is voor op de vaas. Of met een sortiment van kleurrijke geurende theekruiden. Beleving met kleuren en geuren spreken veel vrouwen aan.

Helemaal door dit te combineren met eetbare (onbespoten) bloemen.



**Dubbeldoelborder.** Bloemen en grassen maken een prachtig plukboeket.

Daarnaast zijn er geurende en/of eetbare bloemen toegepast. Door het jaar geeft deze border een afwisselende seizoenbeleving. Ook allerlei insecten genieten van deze border.